

## 課程主題：D4D 基要 6－【輕鬆得勝罪試探】

成長指標：倚靠真理和聖靈拒絕罪的試探，若犯罪了要認罪悔改，重建與主親密關係。

- \*【I-VII 部份是帶領門訓小組的建議內容和時間分配(1.5-2小時)，個別門訓按當時處境彈性安排。】



### I/ 關懷鼓勵 + II/ 實踐問責 (約 10-15 分鐘)

1. 請分享過去一週靈修中印象最深刻的一次體驗。你用甚麼時間和地方靈修的？實踐有困難嗎？
2. **實踐匯報**：上週向名單內第 5-6 排列的人分享信主見證或福音的情況如何？他們有積極的回應嗎？若有人決志，立刻將第一課內容教導他，同樣鼓勵他向身邊關係網的人作見證。

### III/ 傳遞異象 (約 5 分鐘)

#### 1. 【愛】的大誠命：

經文：「人子來，為要尋找、拯救失喪的人。」(路加福音 19 章 10 節)

耶穌來到世上的目的是為了尋找拯救失喪的人，今天我們在地上要延續主尋找拯救失喪的人，向身邊未信主的人作見證，領他們得著主的救恩。

~瀕死經歷 7+7 \_ 窺探地獄[<https://www.youtube.com/watch?v=ZeMRA9sKFn4&t=85s>]

### IV/ 敬拜感恩 (約 15-20 分鐘)

1. **敬拜讚美**：祈求聖靈來充滿我們，使我們常常能分別為聖，為主作家中和職場/校園發光。  
# 選擇合適的詩歌一起敬拜主。
2. **感恩禱告**：感謝讚美天父賜下聖經和聖靈，幫助我們每日有引導和方向，也有能力活出祂喜悅的生活。

### V/ 效法基督 (約 30-40 分鐘)

#### A. 耶穌會點做？

經文：「1 耶穌被聖靈充滿，從約旦河回來，聖靈將他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。2 那些日子沒有吃甚麼，日子滿了，他就餓了。3 魔鬼對他說：『你若是神的兒子，可以吩咐這塊石頭變成食物。』」  
4 耶穌回答說：『經上記着說：『人活着不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』』  
5 魔鬼又領他上了高山，霎時間把天下的萬國都指給他看，6 對他說：『這一切權柄、榮華，我都要給你，因為這原是交付我的，我願意給誰就給誰。7 你若在我面前下拜，這都要歸你。』  
8 耶穌說：『經上記着說：『當拜主你的神，單要事奉他。』』  
9 魔鬼又領他到耶路撒冷去，叫他站在殿頂上，對他說：『你若是神的兒子，可以從這裏跳下去；  
10 因為經上記着說：『主要為你吩咐他的使者保護你。11 他們要用手托着你，免得你的腳碰在石頭上。』』  
12 耶穌對他說：『經上說：『不可試探主你的神。』』13 魔鬼用完了各樣的試探，就暫時離開耶穌。  
14 耶穌滿有聖靈的能力，回到加利利，他的名聲就傳遍了四方。」(路加福音 4 章 1-14 節)

分享問題：

1. 耶穌受洗後被聖靈引導到曠野受魔鬼的試探，祂如何能勝過這些試探？經文中有何顯示？

a. 堅守聖經得勝

V4 – 耶穌回答說：「經上記着說…；V8 – 耶穌說：「經上記着說…；V12 – 耶穌對他說：「經上說…。  
主三次回應魔鬼的試探都同樣用經上(神在聖經上啓示的真理)的話擊退牠，所以我們明白、堅守和應用真理去面對試探是很有效的。

b. 靠著聖靈得勝

V1 – 耶穌被聖靈充滿... 聖靈將他引到...

V14 – 耶穌滿有聖靈的能力

耶穌願意被聖靈掌管祂，得著聖靈同在的能力勝過試探。



2. 魔鬼試探耶穌的主要要點是甚麼？主耶穌如何面對？

- a. 試探一 – 為滿足飢餓的慾望，用超能力將石頭變餅。但耶穌遵從神的話比滿足肉體需要更優先。
- b. 試探二 – 只要跪拜魔鬼便得著世上一切榮華富貴。但耶穌以敬拜父神為人生一切焦點。
- c. 試探三 – 試探神是否顯神蹟保護高空躍下的主。但耶穌尊神為主，單純信靠，不應試探祂。

B. 生命實踐：【得勝試探3鑰匙】

1. 約翰一書 1 章 9 節指出當我們在試探中失敗犯了罪，應該如何回應呢？

經文：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義；」  
(約翰一書 1 章 9 節)

- a. 承認犯了罪得罪了神和人
- b. 相信主會赦免我們，不再活在罪疚感中。

2. 【得勝試探3鑰匙】

鑰匙 1：想想**聖經點講** – 面對生活中不同試探，問問聖經甚麼說，按真理回應…

鑰匙 2：呼求**聖靈幫助** – 立刻祈求聖靈充滿掌管我們，遵行真理，勝過試探…

鑰匙 3：反思**失腳原因** – 得勝了感謝聖靈的幫助；失敗了求主赦免，了解失腳原因…

VI/ 實踐錦囊(約 25-30 分鐘)

- 1. 與同行者分享過去你最常面對的試探是甚麼？是容易勝過？還是容易失腳？對你有甚麼影響？
- 2. 與同行者一起運用【得勝試探3鑰匙】步驟來處理罪和禱告。

**VII/ 設定目標 (約 5-10 分鐘)**

1. 每天祈求聖靈的充滿，默想祂的說話，倚靠祂同在的力量面對試探，過分別為聖的生活，為主作美好的見証：
2. 下次上課前向名單上第 7-8 排列的人分享信主見証或福音內容：  
若有人決志，立刻將第一課內容教導他，同樣鼓勵他向身邊關係網作見証。  
凝聚你帶領信主的門徒成為門訓小組群體，繼續推動實踐大使命的人生。

**背誦金句：**

「5 因為隨從肉體的人，體貼肉體的事；隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。6 體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命平安。」(羅馬書 8 章 5-6 節)

**門訓者須知**

1. 讓你的門徒認識我們的仇敵如咆哮獅子，常透過針對我們的軟弱來試探我們去犯罪，影響我們與天父親密同行的關係，所以要恆常默想神的話，被聖靈充滿，過一個得勝罪的生活。
2. 作主的門徒一方面要建立每天與主親密同行的關係，凡事聽命於祂；另外是要積極去向身邊關係網分享見証，傳揚福音，完成大使命，裝備門徒，建立主的教會。
3. 門徒訓練是一個生命影響生命的進程，你的信心生活榜樣是有效門訓有質素的門徒的關鍵，我們不止於在傳遞信仰的知識，更是在生命上活出可遵巡的模範來。