

課程主題：D4D 基要 2－【追求被聖靈充滿】

成長指標：每天追求被聖靈充滿和掌管的生命，活出像基督的生命品格和服事能力。

*【I-VII 部份是帶領門訓小組的建議內容和時間分配(1.5-2小時)，
個別門訓按當時處境彈性安排。】



I/ 關懷鼓勵 + II/ 實踐問責 (約 10-15 分鐘)

1. 每早起來確認自己【是天父寶貴的兒女，是蒙愛的和有權柄的】來開始新一天生活，你有甚麼體驗呢？
2. 實踐匯報：上週你向誰分享你信主得著救恩的確據和成為神兒女的感受？他們反應如何？你有何感受呢？

III/ 傳遞異象 (約 5 分鐘)

1. 大使命吩咐我們的三件事：

經文：「耶穌…對他們說：「…你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。

凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守…。」(馬太福音 28 章 19-20 節)

- a. 要去－主動出去，而非等人來；
- b. 向所有人傳－而非只是某些人；
- c. 建立門徒(訓練者)－而非只是教會成員。

~大使命異象 2 [<https://www.youtube.com/watch?v=8i6adzg73b0&t=23s>]

IV/ 敬拜感恩 (約 15-20 分鐘)

1. 敬拜讚美：讚美主拯救了我們，給我們永生；天父收納我們成為祂的兒女，開展光明的前路。
選擇合適的詩歌一起敬拜主。
2. 感恩禱告：為天父收納我們成為祂的兒女感恩，開展能與祂同行的精彩人生。

V/ 效法基督 (約 30-40 分鐘)

A. 耶穌會點做？

經文：「1 亞波羅在哥林多的時候，保羅經過了上邊一帶地方，就來到以弗所；在那裏遇見幾個門徒，
2 問他們說：『你們信的時候，受了聖靈沒有？』他們回答說：『沒有，也未曾聽見有聖靈 賜下來。』
3 保羅說：『這樣，你們受的是甚麼洗呢？』他們說：『是約翰的洗。』4 保羅說：『約翰所行的是
悔改的洗，告訴百姓當信那在他以後要來的，就是耶穌。』5 他們聽見這話，就奉主耶穌的名受洗。
6 保羅按手在他們頭上，聖靈便降在他們身上，他們就說方言，又說預言。7 一共約有十二個人。』
(使徒行傳 19 章 1-7 節)

分享問題：

1. 保羅回應已接受施洗約翰悔改的洗禮的門徒並不足夠，為甚麼？他們還要做甚麼呢？
 - a. 施洗約翰的洗禮 – 為自己的罪悔改的洗禮，預備接受後來來到的救贖主 – 耶穌基督。
耶穌基督的洗禮 – 接受耶穌為救主 (罪得赦免) 和主人 (讓主掌管生命) 的洗禮，歸入主名下。
 - b. 相信主的人要悔改，接受耶穌為救主和主人，讓聖靈 (基督的靈) 內住充滿和掌管。

2. 保羅按手在那 12 個人頭上為他們接受聖靈祈禱時，有甚麼事情發生？為甚麼？
 - a. 聖靈便降在他們身上。
 - b. 他們就說方言 – 在靈裡禱告神的屬靈言語；或未學過的一種地方的方言，是能造就自己的恩賜。
 - c. 又說預言 – 宣告神的心意；或預告未來的事。
 - d. 說方言和預言等…顯出聖靈真實的臨在和充滿，掌管他們的舌頭，領進超自然的信心經歷中。

3. 你信主時是否已領受聖靈的充滿呢？為甚麼？

B. 生命實踐：【被聖靈日日充滿】

1. 聖靈已住進你的生命中

經文：「如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。」
(羅馬書 8 章 9 節)

- a. 當你接受主耶穌的時候，祂藉著聖靈內住在你的生命裡，幫助你活出新生命的豐盛。

2. 要順著聖靈而行

經文：「不要消滅聖靈的感動，」(帖撒羅尼迦前書 5 章 19 節)

- a. 聖靈為你得著最大的好處，常常在你內心感動你：提醒你為人處事的動機態度；防止你在試探中犯罪；指引你作對的抉擇；提醒你與某人關係要復和；引導你的禱告，或吩咐你去服事某人…等。

3. 要常常被聖靈充滿

經文：「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」(以弗所書 5 章 18 節)

『被聖靈充滿』就是讓聖靈來掌管著你整個人。

~十個房間的故事 [<https://www.youtube.com/watch?v=S4AjoY4ew-o&t=3s>]

a. 充滿現象 – 有神同在的真實體驗

有人講方言或預言、有內心感到異常平靜、或體內有暖流或感微熱、或身體震動、或流淚、或充滿喜樂、或有觸電感覺、或受感歌唱、或跌倒在地、或無任何特別反應…等，但會經歷聖靈實在的臨在體會。

b. 聖靈的果子 – 建立屬靈的生命品格

經文：「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」(加拉太書 5 章 22-23 節)

聖靈的充滿讓我們結出屬靈生命品格的果子，叫我們越來越有基督生命的成熟的表現。

c. 聖靈的恩賜 – 有超自然的服事能力

經文：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」(使徒行傳 1 章 8 節)

聖靈賜我們有從主而來的能力去服事，甚至行出神蹟奇事，或向未信主的人有效作福音見證。

VI/ 實踐錦囊 (約 25-30 分鐘)

1. 求聖靈充滿的步驟：

- a. 認罪祈禱求潔淨；
- b. 求聖靈現在來充滿我；
- c. 渴慕地憑信心領受充滿。

祈禱後等候一段時間，專注於主，容讓聖靈有足夠空間來回應我們，或深化祂的工作。

2. 分享剛才被聖靈充滿的經驗，或疑問。

VII/ 設定目標 (約 5-10 分鐘)

1. 未來一週在起床後有一段時間來追求聖靈的充滿，帶著祂同在的幫助來生活和工作。
2. 繼續向 2-3 位基督徒或最期待你能信主的人，分享你信主得著救恩的確據和作為神兒女的感受。

背誦本週金句：

「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」(以弗所書 5 章 18 節)

門訓者須知

1. 恆常追求被聖靈充滿是我們能真實活出門徒生活的重要動力，因我們能得救，實踐真理，生命能突破成長，和服事的能力都源於住在我們裡面的聖靈，要學習與聖靈同步同行。
2. 鼓勵追求聖靈的充滿和方言的恩賜，方言是惟一恩賜能造就自己，開啓在靈裡的領域與神交往。
3. 開始每天的生活前都去親近主，祈求聖靈的充滿和掌管，順著祂的引導而行，祝福身邊的人與事。